

## QU'EST CE QUE L'OSTEOPATHIE ?

L'OSTÉOPATHIE EST UNE PRATIQUE EXCLUSIVEMENT MANUELLE. L'OSTÉOPATHE DÉCÈLE LES PERTES DE MOBILITÉS ET TENSIONS DES TISSUS ET A POUR OBJECTIF DE LEUR REDONNER DE LA MOBILITÉ. IL RESTITUE AINSI UN ÉQUILIBRE ET AMÉLIORE L'ÉTAT DE SANTÉ.

## POUR QUI ET POUR QUELS MOTIFS ?

L'OSTÉOPATHE PREND EN CHARGE AUSSI BIEN LE NOURRISSON, L'ENFANT, L'ADULTE, LA FEMME ENCEINTE, LE SPORTIF QUE LE SENIOR. EN PRÉVENTIF, IL EST CONSEILLÉ À TOUT INDIVIDU QUELQUE SOIT SON ÂGE DE CONSULTER UN OSTÉOPATHE UNE À DEUX FOIS PAR AN. VOUS POUVEZ AUSSI CONSULTER UN OSTÉOPATHE DÈS L'APPARITION DE DOULEURS ET/OU GÊNES.

VOICI UNE LISTE NON EXHAUSTIVE DE MOTIFS DE CONSULTATION PRIS EN CHARGE PAR UN OSTÉOPATHE :

### POUR L'ADULTE :

Douleurs de dos (lombalgies, dorsalgies, cervicalgies, douleurs du sacrum et coccyx), tendinites, névralgies (sciatique, d'Arnold...), douleurs articulaires, lumbago, torticolis, entorses, luxations, bilan suite à une chute/accident...  
Maux de ventre (colopathe, colites...), troubles du transit (constipation, diarrhées, ballonnements, reflux...) séquelles post chirurgicales, douleurs de règles, cystite chronique...  
Maux de tête (céphalées), migraines, vertiges, troubles ORL (sinusites, rhinites et otites à répétition, acouphènes...), douleur et gêne de la mâchoire...  
Stress, angoisse, états dépressifs, troubles du sommeil...  
Sensation d'oppression, douleurs thoraciques et intercostales, troubles de la circulation des membres inférieurs (jambes lourdes), hémorroïdes, palpitation...

### POUR LE SENIOR :

Pour les mêmes motifs cités précédemment et pour la recherche d'un meilleur confort au quotidien dans le cas de douleurs chroniques liés à l'âge, à l'arthrose...

### POUR LE SPORTIF :

Traumatismes répétés, douleurs articulaires, musculaires et/ou ligamentaires, bilan et suivi, pour une optimisation des performances...

### POUR LA FEMME ENCEINTE :

Douleurs de dos, du bassin (sacrum/coccyx...), sciatiques, gêne respiratoire, sensation d'oppression, douleurs costales, troubles du transit (constipation, reflux...) maux de tête, jambes lourdes, hémorroïdes, angoisse, fatigue, stress, troubles du sommeil, bilan suite à une chute ou traumatismes (entorses...), préparation du bassin avant l'accouchement, douleurs après accouchement (dos, coccyx...)

### POUR LE NOURRISSON :

Déformations crâniennes (plagiocéphalies), difficulté à tourner la tête (torticolis), troubles de la posture (bébé cambré, incliné...), asymétrie faciale (œil larmoyant, canal lacrymal obstrué...) troubles de succion/déglutition (difficulté pour mise en place de l'allaitement et/ou prise du biberon), troubles digestifs (reflux, coliques, constipation...), pleurs inexplicables, bébé agité nerveux, crispé..., troubles ORL répétés (otites, rhinites...), bilan suite à une chute...

### POUR L'ENFANT :

maux de dos, de ventre, douleurs articulaires, bilan suite à une chute, agitation, troubles du sommeil, troubles ORL chroniques, boiterie...

## MA FORMATION

DIPLÔMÉE DU COLLÈGE OSTÉOPATHIQUE EUROPÉEN DE CERGY (CURSUS DE 5 ANS), J'EXERCE EN CABINET DEPUIS 2009.

JE REÇOIS EN CONSULTATION LES ADULTES, SENIORS, SPORTIFS, ADOLESCENTS AINSI QUE LES FEMMES ENCEINTEES, NOURRISSONS ET ENFANTS. J'UTILISE DES TECHNIQUES DOUCES, CONFORTABLES ET ADAPTÉES À CHAQUE PATIENT.

J'AI FAIT PLUSIEURS FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES CES DERNIÈRES ANNÉES AVEC NOTAMMENT L'OBTENTION EN 2013 D'UN DIPLÔME UNIVERSITAIRE (PARIS 7) : OSTÉOPATHIE APPLIQUÉE À LA PÉRINATALITÉ. J'EFFECTUE AINSI LE SUIVI OSTÉOPATHIQUE DE LA FEMME ENCEINTE ET DU NOURRISSON.

CONSULTATIONS SUR RENDEZ-VOUS - Tél : 02 28 29 12 49

### HONORAIRES

Adultes : 50 euros  
Nourrissons et enfants de moins de 3 ans : 40 euros  
La consultation dure en moyenne une heure.